

Lebensqualität erhöhen Demenzrisiko senken

*Haus der Region,
Hildesheimer Str. 18,
30169 Hannover*

19.09.2025
14:00 - 16:30 Uhr
(ab 13:30 Uhr
Stehkaffee)

Was Sie erwartet:

Grußworte von Dr. Andrea Hanke

& Bettina Tietjen

Fachvortrag von Dr. Thomas Pasedag,

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und
Psychotherapie:

„Risikofaktoren erkennen – Demenz aktiv
vorbeugen“

Mitmach-Inseln rund um die Themen:

- Gesunde Ernährung & Trinken
- Bewegung & Sport
- Gemeinschaft erleben
- Geistig aktiv bleiben

Gesundheitsangebote & Beratung vor Ort:

- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Hör- und Sehtest
- Informationen zu verschiedenen
Erkrankungen (z.B. Diabetes)
- Sportangebote & Prävention
- Und weitere Mitmachaktionen

**ALLE
VERANSTALTUNGEN
ZU DEN WOCHEN DER
DEMENTZ GIBT ES HIER**



Wie können wir unsere **Lebensqualität** aktiv verbessern und dabei gleichzeitig das Risiko für Demenz senken?

Der **Eintritt ist frei** – kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Veranstaltung für alle, die heute an morgen denken.